



Reiki is een
Japans woord
dat letterlijk
betekent :
'universele
levenskracht'.
Deze universele
levenskracht of
levensenergie
stroomt in al wat
leeft en is

Reiki is vooral gekend als een onvergelijkbaar eenvoudige en effectieve behandelingsmethode waarbij met handoplegging wordt gewerkt. Het is een zachte, liefdevolle healingtechniek die via het aanraken van het lichaam of het werken in de aura op enige afstand van het lichaam, harmonie brengt op fysiek, emotioneel, mentaal en/of spiritueel vlak.

Reiki is de natuurlijke geneeskraft die in geconcentreerde vorm door de handen van een 'Reiki-kanaal' stroomt. Reiki-kanaal word je via een eerste Reiki-initiatie. De verbinding met de universele levensbron of de eigen helende kern wordt tijdens de initiatie geopend of versterkt.

Reiki heeft ook een diepere betekenis, namelijk 'Spiritueel Bewustzijn'. Via Reiki worden diepgaande processen op gang gebracht die leiden naar Inzicht en Wijsheid en het opnemen van de volle verantwoordelijkheid voor je eigen leven.

Reiki kan makkelijk gecombineerd worden met andere helingstechnieken en staat los van elke culturele, religieuze of filosofische achtergrond.



Het Reiki-systeem voor
Natuurlijk Helen wordt
opgedeeld in drie graden :

De initiatie eerste graad:

Tijdens de eerste initiatie word je tot Reiki-kanaal ingewijd. Vanaf dit moment kan je de Reiki-energie via je handen doorgeven zonder uit je eigen energie te putten of pijn van de ander over te nemen. Je leert zowel een behandeling te geven aan een ander, als een prachtige zelfbehandelingsmethode. Je krijgt ook informatie over Reiki, de ontstaansgeschiedenis en de toepassingsmogelijkheden. Er is tijdens deze cursus ook tijd om op jezelf en mekaar te oefenen en ervaringen uit te wisselen.

De initiatie tweede graad:

De werking van Reiki wordt verdiept via het zuiveren van het Reiki-kanaal en het aanleren van de Reiki-symbolen. Aan de hand van deze symbolen kan op afstand worden gewerkt (in tijd en ruimte). Men leert deze symbolen gebruiken tijdens de Reiki-behandeling, maar ook los daarvan.

De initiatie derde graad:

Traditioneel leidt deze graad tot het 'meesterschap'. Het gaat in de eerste plaats om een persoonlijk engagement, naar jezelf toe en naar de mensen aan wie je Reiki-initiaties geeft.

Info :

Lut Lemmens

St-Lambertusstraat 34

3001 Heverlee

016/23.69.79

Cursussen kunnen worden
georganiseerd op aanvraag

Reiki